



### Turnen - Abteilung

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde	Ort
Montag	14:45 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Vereinsturnhalle
	15:45 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Vereinsturnhalle
	16:45 - 18:30	Mädchenturnen ab 8 Jahre	Vereinsturnhalle
	17:30 - 18:45	Yoga	Textorbad (Gymnastikraum)
	18:30 - 19:30	Bodyfit mit Step	Vereinsturnhalle
	19:30 - 20:30	Mixed-Gymnastik	Vereinsturnhalle
Dienstag	15:00 - 16:00	Kinderturnen 3 + 4 Jahre	Vereinsturnhalle
	16:00 - 17:00	Kinderturnen 5 + 6 Jahre	Vereinsturnhalle
	17:00 - 18:00	Stretching und Entspannung	Vereinsräume 1. OG
	17:00 - 18:15	Turnen Jungen ab 1. Schuljahr	Vereinsturnhalle
	19:00 - 20:00	Fatburner & Kräftigung mit Theraband	Saalbau Südbahnhof
	19:00 - 20:30	Yoga	Vereinsräume 1. OG
	19:00 - 21:00	Capoeira (Musikunterricht)	Vereinsräume EG
	20:00 - 21:00	Body Toning & Stretching	Saalbau Südbahnhof
	20:30 - 22:00	Indiaca (ab 16 Jahre)	Vereinsturnhalle
Mittwoch	09:30 - 10:30	Eltern-Kind-Turnen	Vereinsturnhalle
	14:00 - 16:00	Trampolin 6 - 16 Jahre	Vereinsturnhalle
	16:00 - 18:00	Fit ab 50	Vereinsturnhalle
	18:00 - 19:00	Rückenfitness und Bodystyling	Vereinsräume 1. OG
	19:00 - 20:00	Pilates	Vereinsräume 1. OG
Donnerstag	09:30 - 10:30	Eltern-Kind-Turnen	Vereinsturnhalle
	10:30 - 11:30	Eltern-Kind-Turnen	Vereinsturnhalle
	15:00 - 16:00	Kinderturnen 3 + 4 Jahre	Vereinsturnhalle
	16:00 - 17:00	Kinderturnen 5 + 6 Jahre	Vereinsturnhalle
	17:00 - 18:00	Turnen Mädchen ab 1. Schuljahr	Vereinsturnhalle
	18:30 - 20:00	Skigymnastik	Vereinsturnhalle
	19:00 - 21:00	Capoeira	Saalbau Südbahnhof
	20:00 - 21:30	Yoga	Vereinsräume 1. OG
	20:30 - 21:30	Mixed-Gymnastik	Vereinsturnhalle
Freitag	14:00 - 16:00	Wettkampfgruppe Gerätturnen, I	Vereinsturnhalle
	15:00 - 17:30	Wettkampfgruppe Gerätturnen II	Vereinsturnhalle
	18:30 - 19:30	Intervalltraining	Vereinsräume 1. OG
	19:30 - 20:30	Rücken- und Tiefenmuskulatur	Vereinsräume 1. OG
Samstag	10:00 - 11:00	WBS	Vereinsturnhalle
	10:30 - 12:30	Gerätturnen Fördergruppe	Vereinsräume EG
	11:00 - 12:30	Gerätturnen Fördergruppe	Vereinsturnhalle
	13:30 - 15:00	Yoga	Vereinsturnhalle
	16:00 - 17:00	Trampolin 7 - 10 Jahre	Vereinsturnhalle
	17:00 - 18:00	Trampolin 11 - 15 Jahre	Vereinsturnhalle
	18:00 - 19:30	Wettkampfgruppe Trampolin	Vereinsturnhalle
	19:30 - 21:00	Trampolin ab 16 Jahre und Erwachsene	Vereinsturnhalle
Sonntag	13:30 - 15:30	Wettkampfgruppe Gerätturnen, I	Vereinsturnhalle
	15:00 - 17:30	Wettkampfgruppe Gerätturnen, II	Vereinsturnhalle
	16:30 - 19:00	Wettkampfgruppe Gerätturnen, III	Vereinsturnhalle

## Trainingsorte

**Vereinsturnhalle:** Walter-Kolb-Str. 19, 60594 Frankfurt am Main

**Textorbad (Gymnastikraum):** Textorstr. 42, 60594 Frankfurt am Main

**Vereinsräume 1. OG:** Walter-Kolb-Str. 19, 60311 Frankfurt am Main

**Saalbau Südbahnhof:** Hedderichstr. 51, 60594 Frankfurt am Main

**Vereinsräume EG:** Walter-Kolb-Str. 19, 60311 Frankfurt am Main